

Wildpflanzen und Wildkräuter sammeln und verarbeiten

Daniel Zügel

1-mal (5,33 UStd.)

Samstag, 18. April, 14 bis 18 Uhr

Gebühr EUR 24,00

(zuzügl. Lebensmittelkosten ca. EUR 8,00)

5-8 Teilnehmer/innen

Bernstadt, Riedwiesenhalle, Küche

Nr. 15F 1503310

Essbare Wildpflanzen und Wildkräuter erfahren in letzter Zeit ein großes Interesse! Sie schmecken sehr lecker, sie enthalten sehr viele gesunde Inhaltsstoffe und sind praktisch überall verfügbar. So wollen wir bei einem Spaziergang durch die Natur, einige Arten an ihrem Naturstandort kennenlernen, sie bestimmen, Informationen über ihre besonderen Eigenschaften erfahren und gemeinsam sammeln. Auch auf ungenießbare und giftige Wildkräuter wird eingegangen. Im zweiten Teil stellen wir aus dem Sammelgut Obst-Kräuter-Mixgetränke Smoothies in unterschiedlichen Geschmacksrichtungen her und verkosten diese. Mit vielen praktischen Tipps und Tricks rund ums Smoothie-Mixen

Bitte mitbringen: Behältnis zum Sammeln, Behältnis für Smoothie